



Каждые вторник и четверг служба новостей предлагает читателям «ВМ» самые главные городские новости, самые необычные истории, самые любопытные открытия, самые удачные проекты и ключевые тренды недели. Мы продолжаем регулярную рубрику. Наши журналисты всегда в курсе самых значимых событий города.

Кубик покоряется годами

На выходных в триоцком фонде «Байтик» гости учились быстро думать и мгновенно принимать решения. Там прошел мастер-класс по сборке кубика Рубика. «ВМ» узнала, как за несколько секунд можно решить головоломку.

Мастер-класс провел Алексей Кузнецов, который собирает кубик Рубика размером 3 на 3 всего за 20 секунд. Считанные мгновения, и в руках у парня решенная головоломка. Причем 20 секунд, как говорит Алексей, — не лучший его результат. — Мой личный рекорд — 16 секунд. А официально зафиксированный — 20,08 секунды, — рассказывает «ВМ» Кузнецов.

Секретов такой скоростной сборки много. Во-первых, годы упорных тренировок, а во-вторых, знание алгоритмов. Алексей знаком почти с 300 способами «ухрошения» головоломки. И это далеко не предел. Сборка кубика Рубика в мире уже давно превратилась в самый настоящий спорт, где есть свои фавориты. Например, в 2023 году американец Макс Парк стал рекордсменом и «решил» головоломку за 3,13 секунды. Свои лидеры есть и в сборке кубика 5 на 5, и среди тех, кто собирает его с закрытыми глазами. И тех, и других любителей этой головоломки называют спидкуберами. Причем, по словам Алексея, в России таких спортсменов достаточно много. Он и сам давно стал частью такой игровой спортивной индустрии.

Рекордов, правда, Кузнецов пока не ставил, но неоднократно принимал участие в соревнованиях, которые проходили в нашей стране. У них были и спонсоры, и неплохой призовой фонд. За первое место участнику вручали около 120 тысяч рублей. — Соревнования проводятся и сейчас, но пока не так масштабно, — говорит Алексей. — И больше напоминают шоу, в которых участники демонстрируют свои рекорды, рассказывают о найденных методах сборки кубика и проводят мастер-классы. В отличие от настоящего спорта, в турнирах по спидкубингу может участвовать любой человек. А более опытные коллеги не только поддерживают соперника, но и откроют пару своих секретов. Сами соревнования проходят достаточно просто: участники собирают кубик на время под наблюдением судей. Причем счет идет на сотые доли секун-



8 февраля. Алексей Кузнецов показывает коллекцию кубиков Рубика. Количество разновидностей этой головоломки сегодня подсчитать почти невозможно. Фото: Владимир Смольков

ды, поэтому даже маленькая ошибка может сказаться на результате. И, какой бы сложной или простой ни была головоломка в сборке, на соревнованиях большую роль играет психология. В этой игре как никогда важно, чтобы руки слушались спидкубера. В противном случае головоломка просто выпадет из рук, а упорные годы тренировок пройдут зря. А вот турниры по сборке кубика вслепую еще интереснее.

— Прежде чем приступить, участник должен запомнить расположение цветов. И это тоже идет в счет его времени, — говорит Алексей. — Это, безусловно, гораздо сложнее. Я пытался собирать кубик с закрытыми глазами,

и результат был, конечно, не самый быстрый. У спортсменов, решающих головоломки вслепую, тоже есть свои рекорды. 14-летний австриец Чарли Эгинс собрал кубик с закрытыми глазами за 12,10 секунды. И, вполне вероятно, его рекорд тоже будет побит.

Рынок, кстати, уже давно обратил внимание на тех, кто увлекается головоломкой. А постигать не заядлые спидкуберы ждут каждый год выхода не новой модели телефона, а кубика. Чаше, правда, для коллекции. — Внешне головоломки 3 на 3 похожи. А вот главное их отличие — механизм, который спрятан внутри. У кого-то в основании находится крестовина, которая помогает

частям вращаться, у кого-то — шарниры. Есть и более сложные модели, — рассказывает Кузнецов.

Чтобы собирать головоломку быстро, нужно не только знать алгоритмы, но и найти кубик, который будет крутиться с нужной скоростью и удобно «сидеть» в руках.

— Что интересно, сборкой увлекаются и взрослые, и дети. Сказать, кто легче решает головоломку, сложно. Тут не важен ни возраст, ни образование, лишь желание научиться, — говорит Алексей. — Полезно это занятие тем, кто развивает логику и способность абстрактно мыслить, находить нестандартные решения, развивая память. А еще — находить друзей и единомышленников.

АЛИНА ЗМИНА
a.zimina@vm.ru

Спектакль поможет раскрыть лучшую версию себя

С начала февраля в «Обсобняке Дашков, 5» стартовал новый сезон иммерсивной драмы «Преступление и наказание». «ВМ» посетила показ.

Огромный особняк в центре столицы привлекает внимание своей загадочностью. У дверей встречается дворецкий и провожает в гардероб, где вам выдают специальную карточку, на которой написаны правила дома: «Не снимай маску, не разговаривай, не прикасайся к обитателям дома». При этом сами артисты могут взаимодействовать с гостями. Так, некоторые зрители могут остаться с актером один на один. Тогда-то и начинается уникальная часть сюжетной линии. Тот или иной персонаж остается с гостем наедине, задавая ему различные вопросы, например, «Предавали ли вы когда-то?» Весь диалог и действия актера остаются в рамках текста романа. Однако, отвечая на вопросы, гость

сможет лучше понять себя, разобраться в каких-то личных проблемах.

— Такая «игра» полностью не заменит сеанс психолога, но, как и любое другое искусство, может на что-то повлиять, — отметила помощница режиссера Ольга Бараняй. Личные вопросы от героев могут вдохновить зрителя.

— Безусловно, наш спектакль не бытовой, ведь актеры ходят буквально в нескольких миллиметрах от гостя. В этот момент за счет волнения возникает очень много эмоций, и кто-то может открыться, довериться актеру. Но есть и те люди, которые не привыкли к подобному формату и могут испугаться, — рассказывает исполнитель роли епископа Николай Карпов. — Но, безусловно, такой спектакль вызывает эмоции. Которые могут проявиться и спустя несколько дней.

Создатели отметили, что для полного понимания сюжета надо посмотреть спектакль около 27 раз, ведь в спектакле задействовано именно столько персонажей. — Если мои знакомые собираются на какой-то из показов, то я обычно записываю им со-

общение с небольшой инструкцией, какие есть варианты просмотра. Например, можно следить только за одним персонажем или сидеть в комнате, смотря на то, как будут развиваться события вокруг, а можно просто пойти исследовать дом, — дополнил Карпов. — Главное — не бояться, если артист предложит вам пройти с ним в комнату, ведь все это абсолютно безопасно.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

КСТАТИ

Новый сезон иммерсивной драмы «Преступление и наказание» создан по мотивам великого романа Ф. М. Достоевского. Режиссером спектакля выступил Владимир Мирзоев, снявший одноименный сериал, вызвавший яростную полемичку среди зрителей. В новом году актерской труппе спектакля присудилась двукратная обладательница премии «Золотая маска» Ксения Михеева. Главной особенностью спектакля является «эффект погружения».



По Станиславскому



1 февраля. Танцовщица иммерсивной драмы «Преступление и наказание» Лия Латыпова в одной из локаций спектакля

ФАКТЫ

■ В сборке кубика Рубика соревнуются даже роботы. Умная «машина» из Японии справилась с головоломкой за 0,305 секунды, установив рекорд.

■ Первый чемпионат мира по сборке кубика состоялся в Венгрии в 1982 году. В нем участвовали 19 человек из разных стран. Тогда победителем стал 16-летний школьник из Лос-Анджелеса, поставивший мировой рекорд — 22,95 секунды. Этот результат сейчас считается средним.

Прогноз от колючего друга: придут холода и вьюга

Люди знают, что, если ласточки низко летают, это к дождю. У Алины Миус свои приметы, по которым она определяет погодные изменения. О холодах, которые вот-вот нагрянут, она узнает от своего ежа.



9 февраля. Ежик Рыжий Ап предсказал похолодание на предстоящие две недели. Фото: Вероника Ушакова

Дома у Алины скучно не бывает никогда. Переступая через порог, встречаешь сразу две милые мордочки: кошку Паулу (в простонародье Уляну) и пса по кличке Чарльз. Пройдя дальше, в гостиную, на самом видном месте видишь огромную клетку — тут-то и живет главный предсказатель погодных изменений.

— Ежика зовут Рыжий Ап. Мне подарила его подруга. Тогда я даже не знала, что он настолько чувствует то, что происходит на улице, живет ведь в квартире, — рассказывает Алина. — Спустя месяц я заметила, что ближе к холодам ежик меньше выходит из домика. Вот и сейчас спрятался. Алина добавляет, что, как только метеорологи сулят нам тепло, колючий питомец

вдвур начинает активничать: гуляет по клетке, бегает в колесе.

— Еще в холода у него отличается рацион. Когда на улице тепло, он с удовольствием ест огурцы и яблоки, — говорит Алина Миус. — А вот когда температура падает ниже нуля, то еж отдаст предпочтение вареной курице и сверткам. Видимо, ему необходимо больше белка.

По словам девушки, ее кошка и собака тоже реагируют на погоду. Только они это показывают немного иначе.

— Уляна у нас немного дикая. Ее мы взяли в приюте, когда та была еще котенком, — рассказывает Алина. — Уляну нашли сотрудники питомника в ужасных обстоятельствах: она пыталась согреться о тела других котят, которых кто-то до смерти забил камнями. У Паулы тоже были травмы, она не могла сама держать голову. В общем, без слез смотреть на нее было невозможно. Женское сердце растаяло, и Алина решила подарить пострадавшей кошке новую жизнь, окружив ее заботой.

— Сейчас Уляна полностью здорова, бегает, прыгает... Она очень нежная. Правда, когда сытая, — смеется, говорит Алина. — А когда погода намекает на холода, Уляна, хотя обычно этого и не делает, спит под одеялом. Если же скоро ожидается тепло, то ее нередко можно застать в ванной комнате. Видимо, там она чувствует прохладу от воды.

Что касается собаки, по ней погоду определить сложнее. Как говорит Алина, судя по Чарльзу, на улице всегда холодно.

— Пес у нас породистый — йоркширский терьер. Глядя на его размеры, конечно, Чарльзом назвать его трудно. Он больше Чарлик, — говорит Миус. — Эта порода, видимо, в силу своих особенностей мерзнет почти всегда, поэтому для них создают много милой одежды на все случаи жизни. У нашего Чарлика гардероб большой: от кожаной куртки до тельняшки. А еще, если он не трясется и намекает на то, чтобы с него сняли теплую пижаму, — грядет потепление.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Супружеская пара стала настоящими родителями для многих приемных детей

В семье Юлии и Сергея Волошиных 18 детей. 7 из них — кровные, а 11 — приемные. Недавно супруги из Марьиной Рощи получили премию «Крылья аиста» как лучшие приемные родители.

Премией «Крылья аиста» Юлию и Сергея наградили за особый вклад в развитие семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. От первого брака Юлия воспитывает трех своих детей и семь — из детдома. У Сергея умерла жена, и он остался

с четырьмя кровными и четырьмя приемными детьми. Юлия работает юристом. А Сергей — учителем истории. Познакомились будущие супруги на форуме приемных родителей. Мужчина задал в чате вопрос по юриспруденции, на который ответила Юлия. Они стали общаться, потом встретиться, подружились детей и поженились.

Юлия росла с младшей сестрой, но всегда мечтала о большой семье. В декрете, после рождения второго малыша, стала волонтером — ухаживала в больнице за детьми-сиротами. Юлия прошла «Школу приемных родителей» и стала опекуном первого усыновленного ребенка.



Доброе дело

— Сейчас воспитывать всех детей, конечно, сложно, но они сами возвращают мне чувство радости и энергии, — рассказывает Юлия. — Многие детки, когда мы их брали в нашу семью, в девять-десять лет не умели читать и писать. У некоторых из них не были развиты социальные навыки. Через три-четыре года, уже в нашей семье, это совершенно другие дети. У них появляются свои цели, увлечения. Кто-то занимается акробатическим рок-н-роллом, самбо, один из них учится в музыкальной школе, другой — в художественной. Сейчас с мамой и папой живут 10 детей-школьников и четверо детсадовцев. Остальные

ребята отделились от родителей. 31-летняя Анастасия работает операционной медсестрой в госпитале Бурденко, Дмитрий — сборщиком на мясокомбинате в Калуге, 22-летний Владимир — официант, а 24-летний Даниил учится на третьем курсе университета на программиста. Возраст у детей разный, как и их интересы. Мальчишки играют в «Майнкрафт» (компьютерная игра, в которой можно возводить сооружения), строят конструкции из наборов деталей. Девочки украсили себе одну из стен, чтобы записывать танцы в социальные сети, а сестра-пианистка подгравывает им на фортепиано во время выступлений. Чтобы никто из детей не чувствовал себя обделенным,

в семье заведено правило: оба родителя уделяют детям почти все свое личное время. По словам Юлии, она гуляет с каждым ребенком, например, ходит в мини-зоопарк енотов или тематический кафе. Не забывают в семье и про обязанности. У каждого они свои. Юлия учит с детьми уроки, Сергей отвозит ребят на занятия. Еду готовят поочередно, а чистоту и порядок поддерживают все.

— Когда мы получили премию «Крылья аиста», у меня были невероятные ощущения, — говорит Юлия. — Приятно, что высоко оценили наш труд. Это мотивирует двигаться дальше и показывать другим пример, как в семье может быть комфортно каждому.

ТАИСИЯ КЛОЧКОВА
t.klochkova@vmdaily.ru



28 января. Семья Юлии и Сергея Волошиных (в центре) на награждении премией «Крылья аиста» за особый вклад в развитие семейного устройства детей-сирот

ПРЕМИЯ «КРЫЛЬЯ АИСТА»

Премия вручается в Москве с 2014 года. Торжественная церемония чествования лауреатов приурочена ко Всемирному дню сирот, который отмечается во второй понедельник ноября. Лауреаты премии получают памятный знак — статуэтку в виде летящего аиста с ребенком (автор статуэтки — народный художник России, скульптор Александр Рунавишников), а также диплом и нагрудный знак. В 2023 году лауреатами городской премии «Крылья аиста» стала семья Елены и Саита Танташových. Они воспитывают четырех приемных детей с ограниченными возможностями здоровья. Елена работает помощником воспитателя в центре содействия семейному воспитанию.

РАЦИОН

Меню у африканского ежа разнообразное. Из обычной еды его кормят вареной нурицей, яблоками, огурцами, морковью. Из менее приятного для человека — в рацион ежа могут входить сверчки, тараканы и личинки жуков под названием зоофобос. Категорически нельзя кормить колючих питомцев молочными продуктами, сухофруктами, сладким.



Зверье мие